ACTA N° 531 CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA

FECHA: La Mesa, julio 27 de 2022.

HORA: 3:30 pm. - 4:00 pm.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Cuidándome para Cuidar

ASISTENTES: Luz Adriana Cardenas Cuervo (Psicóloga) y María del Pilar García (coordinadora)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planilla de asistencia.

DESARROLLO:

1. Objetivos de la actividad.

- Desarrollar acciones necesarias orientadas a la prevención y atención de los factores de riesgo asociados a la carga laboral, que permita brindar un ambiente sano y que promueva la calidad de vida del talento humano del Centro Comunidad de Cuidado La Mesa, por medio de la realización de las actividades del programa Respiro para Cuidadores.

- Brindar al talento humano del Centro Comunidad de Cuidado La Mesa, un espacio de celebración de cumpleaños, resaltando en ellos el compromiso y laboriosidad que mantienen en sus labores, con el fin de afianzar lazos de afecto que conlleven a un buen ambiente laboral tanto en lo grupal como en lo personal.

- Generar un espacio de integración, por medio del contacto del trabajador con la naturaleza, que permita canalizar sus emociones negativas, hacia actitudes de colaboración y empatía.

2. Introducción de la actividad.

En el ámbito del convenio 7460 de 2021 en el cual se realiza atención a personas mayores modalidad severa en el Centro Comunidad de Cuidado La Mesa y siguiendo el eje de cuidado integral, línea de atención Respiro para Cuidadores, se ejecutan actividades que permitan identificar las opiniones del talento humano que labora en el centro, con el fin de generar diferentes estrategias para la elaboración del programa respiro para cuidadores, que se enfoquen en actividades de integración que ayuden a mejorar su canalización de emociones, manteniendo a vez su estado físico y mental.

La actividad del ámbito tanto personal como institucional denominada “Cuidándome para Cuidar”, ejecutada por el equipo profesional, se realizó el día 26 de julio en el horario de 2:00 pm a 3:00 pm, ejecutando en este espacio las actividades de “Sembrando Esperanzas” y “Un Día para Celebrar”, estas actividades encaminadas al disfrute de espacios de esparcimiento e integración del talento humano.

3. Desarrollo de la actividad

La actividad Cuidándome para Cuidar ejecutada el día 26 de julio de 2022, se realizo en el espacio del kiosco y zona verde del centro, donde participaron un total de 16 personas del talento humano, donde se llevó a cabo en primera instancia actividad de celebración de cumpleaños de las personas que cumplieron años en los meses de mayo, junio y julio, donde se contó con la asistencia de 3 personas a quienes se les entono el feliz cumpleaños, como símbolo de felicitación e integración del grupo, de igual forma durante la actividad se brindo a los asistentes postre de gelatina y galletas de hojaldre, generando en los asistentes sensaciones de agrado, felicidad y satisfacción, obteniendo el dinamismo, gratitud y alegría por parte de los participantes en la celebración del cumpleaños, posteriormente se realizó actividad sembrando esperanzas, la cual consistió en que el grupo de talento humano dispuso de sus habilidades y actitud para el arreglo de una de las plantas del centro y a su vez de trasplantarlas a materas para facilitar su mantenimiento o decoración de los espacios del centro y así tener un espacio de esparcimiento y de lograr ejecutar una actividad poco convencional, por medio de la actividad se logró que disfrutaran de un espacio de esparcimiento, integración y motivación, generando actitudes de alegría al realizar una actividad poco común en la

cotidianidad de las personas participantes en el entorno laboral, al finalizar se realizó retroalimentación verbal donde los asistentes manifestaron su satisfacción y agrado por el espacio compartido.

4. Materiales a utilizar en la actividad:

- ✓ Salón del kiosco
- ✓ Sillas
- ✓ Mesa
- ✓ Mantel y decoración alusiva a feliz cumpleaños
- ✓ Bandejas
- ✓ Pasabocas (galletas)
- ✓ Postre de mora y gelatina
- ✓ Espacio de zona verde
- ✓ Materas, palustres, plantas ornamentales y tierra abonada

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planillas de asistencia

Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

cotidianidad de las personas participantes en el entorno laboral, al finalizar se realizó retroalimentación verbal donde los asistentes manifestaron su satisfacción y agrado por el espacio compartido.

4. Materiales a utilizar en la actividad:

- ✓ Salón del kiosco
- ✓ Sillas
- ✓ Mesa
- ✓ Mantel y decoración alusiva a feliz cumpleaños
- ✓ Bandejas
- ✓ Pasabocas (galletas)
- ✓ Postre de mora y gelatina
- ✓ Espacio de zona verde
- ✓ Materas, palustres, plantas ornamentales y tierra abonada

5. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
María del Pilar García	Coordinadora	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	
Luz Adriana Cardenas Cuervo	Psicóloga	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro Fotográfico, Planillas de asistencia

Elaboró: Luz Adriana Cardenas Cuervo - Psicóloga

Anexos:


27 jul. 2022 2:17:45 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
27 jul. 2022 2:23:02 p. m.
Vía a Toscana y Villa Éxito
La Mesa
Cundinamarca
27 jul. 2022 2:31:38 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
27 jul. 2022 2:32:23 p. m.
La Mesa
Cundinamarca
27 jul. 2022 2:32:21 p. m.
La Mesa
Cundinamarca

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Cuidandome para Cuidar. Lugar: Centro Comunidad de Cuidado la Mesa Fecha y hora: 27/07/2022 2:00pm - 3:00pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	[illegible]	51.835.043	Centro Comunidad de Cuidado la mesa	Servicios Generales	[illegible]	320814 6821	
2	[illegible]	1[illegible]563	Centro Comunidad de Cuidado la mesa	Enfermera	21410@gmail.com	3123193173	
3	Alejandra Cuervo	1026[illegible]	Centro comunidad de cuidado la mesa	trabajadora Social	alejandracoel@gmail.com	3213690403	[illegible]
4	Luz myriam Romero	52615781	centro de comunidad de cuidado la mesa	Servicios Generales	Construcciones don lucho@hotmail.com	3124105560	myriam R
5	Miyan Nicho	20605054	Centro Comunidad de Cuidado	Servicio enfermeria	miyan-si@hotmail.com.	3105854971	[illegible]
6	Ruth Eloly cadrador	40432348	Centro Comunidad cuidado la mesa	S. Generales	Ide1419@hotmail.com	3116826174	
7	Esperanza Pasitu	52616561	Centro comunidad y cuidado la mesa	Servicios Generales	[illegible] 78 @hotmail.com	3202655709	
8	Pilar Sanchez	1019[illegible]	Centro comunidad de cuidado la mesa.	Manipulad de alimento	pili.pilisanchez@gmail.com	3222392410	pilis.
9	Maria Hernandez	21018796	Centro comunidad de Cuidado la mesa	Manipulad de alimento	mariahernandez@gmail.com	3223932[illegible]	
10	Gladys Velasquez	52466005	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de Enfermeria	Gladyscrack@gmail.com	3212330101	Gladys velasq

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Cuidandome para Cuidar Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 27/07/2022 2:00pm - 3:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Ana Luz Romero Vitola	1033503163	Comunidad de Cuidado La Mesa	Sena	anluvi1928@gmail.com	3133729418	Ana Romero
12	Rosa Sanchez	52616472	comunidad de Cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	rosayanetth-33 @hotmail.com	3142345358	Rosa
13	Isidro Lobo	79651828	Comunidad Cuidado La Mesa	Conductor	[illegible]	3232216723	
14	Paula A. Trejo E	27093927	Comunidad de cuidado la Mesa	Fisioterapeuta	Paulandrea@gmail.com	3108103179	Paula Trejo
15	Adriana Sánchez Berrío	52645042	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Técnica Operativa	adrianasancheberrio@gmail.com	3012269524	
16	Dary Sánchez	51855414	Centro comunidad de Cuidado La Mesa:	Nutrición	natysan743@gmail.com	3155429450	Dary

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.